



Schreibimpuls

Ein guter Tag



**„Jeder Tag ist ein guter Tag. Ha!“
meint Doris Dörrie**

1. Schritt

Dieses Zitat nehmen wir als Anregung.

Was ist bzw. war an deinem heutigen Tag alles gut?

Schreib es stichwortartig auf.

2. Schritt

Nun erzähl mehr von einem Punkt. Was war das Besondere daran? Was hat es mir dir gemacht?



3. Schritt

Mach diese Übung immer wieder mal.

Damit legst du deinen Fokus auf die guten Dinge.

